



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حاج محمد اسماعیل امیناز و مرکز فوریتهای

پزشکی شهید رجایی

نکات قابل توجه در آبنه های دندان و

صورت

تهیه کننده: تابان میرزا علیان

تاریخ تهیه: زمستان 1394

تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر نوایی

متخصصی و جراح فک و صورت

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



آبنه های صورت:

اگر مغز دندان در پی عفونی شدن از بین برود احتمال تشکیل آبنه دندانی در نوک ریشه بسیار زیاد می شود. چنین عفونتی از نوک ریشه دندان خود را به لته رسانده و باعث تورم و ایجاد درد شدید آن می شود! معمولاً درمان در این حالت کمی پیچیده تر بوده و در مواردی ممکن است لازم باشد دندان را کشید. در موارد پیشرفته تر عفونت، آبنه دندان ممکن است به نواحی حساسی از سروگردن نیز برسد که برای آن نیاز به جراحی های پیچیده در اتاق عمل باشد.

علائم آبنه دندان:

علائم بسته به شدت عفونت و شرایط بیمار متفاوت بوده و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

1- درد شدیدی در لمس دندان مبتلا و حین گاز زدن و جویدن

2- سست شدن دندان مبتلا

3- تورم حساس و قرمز رنگ لته روی ریشه دندان

4- آزاد شدن چرک به داخل دندان

اولین علامت این آبنه های خطرناک به طور معمول تب بالا و بی حالی است.

خطرناک ترین علامت تورم صورت و گرفتگی مسی تنفسی و باز نشدن دهان میباشد



مراقبتهای پس از عمل:

مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک.

در آبنه های دندانی هر بیمار باید کلیه آموزش های پزشک را جهت مراقبت های بعدی انجام دهد. درمان بهتر به وسیله ویزیت های متعدد، مراجعه به پزشک و ارزیابی دوباره انجام می شود. همکاری با پزشکان توسط پیگیری آموزش های لازم جهت اطمینان از مراقبت شما و خانواده تان ضروری می باشد.

رعایت بهداشت دهان، تغذیه مناسب (غذاهای پر کالری و

پر پروتئین)، شستشوی منظم آبنه با مسواک زدن،

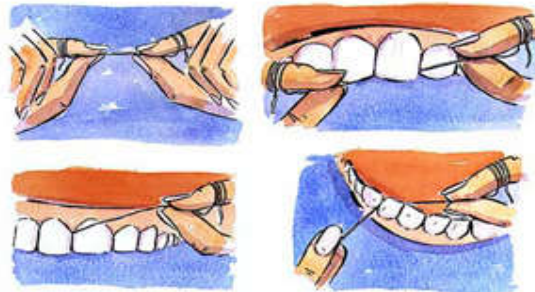
مصرف مایعات زیاد، استفاده از دهانشویه کلرهگزیدین،

فیزیوتراپی جهت باز شدن دهان و ترمیم سایر دندان های

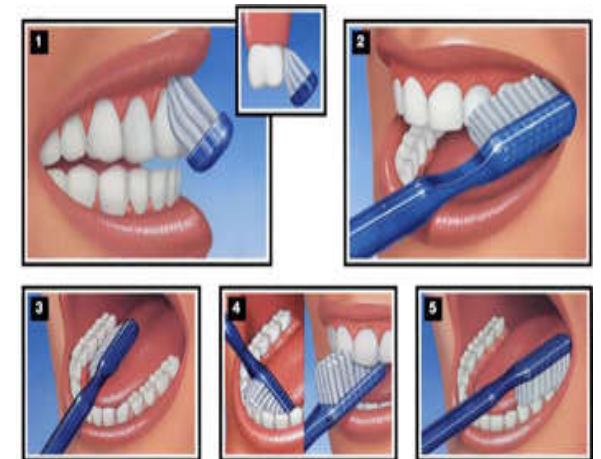
پوسیده الزامی می باشد.

پیشگیری:

❖ مسواک زدن و استفاده از نخ دندان جهت تمیز نگه داشتن لته ها و دندان ها از بقایای غذایی می تواند پیشگیری کننده باشد.



- ❖ معاینات منظم دندانپزشکی بسیار مهم است. اگر شما یک سیستم ایمنی ضعیف دارید دندانپزشک را از این امر آگاه کنید.
- ❖ پرهیز از مصرف سیگار و الکل می تواند به سلامت دندان ها کمک کند. خمیردندان های دارای فلوراید اثر کاهش دهندگی بر میزان پوسیدگی دندان ها دارند. طبق مطالعات متعدد مصرف این خمیر دندان ها به مدت طولانی و از دوران کودکی تا 44 درصد از میزان پوسیدگی می کاهد و در نتیجه کمک بزرگی به پیشگیری از پوسیدگی دندان می نماید.



درمان آبسه :

درمان اصلی آبسه خارج کردن دندان یا باز کردن کانال دندان برای خروج چرک مسیری برای خروج چرک است در موارد نادر که آبسه تهدید کننده زندگی باشد بستری شدن در بیمارستان و تزریق آنتی بیوتیک وریدی نیاز می

شود. اگر آبسه ها در نواحی سطحی و در مجاورت استخوان فک باشد، مشکل چندانی پیش نمی آید و به آسانی می توان آن ها را کنترل و درمان کرد. اما اگر این عفونت به فضاهای عمقی مانند فضاهای اطراف حلق ، مجاری تنفسی و حتی اطراف مغز راه پیدا کند می تواند بسیار خطرناک باشد و موجب انسداد راه های تنفسی درگیری مغز و مننژیت (التهاب پرده مغز) و انتشار در خون شود.

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران- بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001
سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک آموزش به بیمار

منبع: سایت مرکز آموزشی-پژوهشی دکتر شریعتی تهران