



بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شیراز
 مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی



اختلالات شایع در روانپزشکی

تهیه کننده: فاطمه آهنچین

تاریخ تهیه: پاییز 1394

تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تأیید کننده علمی: دکتر والا رضایی

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



این بروشور جهت آشنایی در برابر افسردگی، اضطراب، اختلال پس از سانحه و اعتیاد تهیه شده است در صورت بروز نشانه های گفته شده باید به روانشناس یا روانپزشک مراجعه کرد.

افسردگی:

بیماری شایعی است که باعث کاهش عملکرد فرد و کیفیت زندگی می شود که نشانه های آن شامل غمگینی شدید، پر خوابی یا کم خواب شدن، خستگی - کاهش اشتها یا پر خوری - افکار خودکشی و ناامیدی - خستگی بعد از خواب و آه کشیدن بدون وجود بیماری خاص و گوشه گیری از دیگران می باشد.

اضطراب:

اضطراب به معنی نگرانی بدون دلیل - دلشوره و بی قراری می باشد. نشانه های اضطراب شامل نگرانی زیاد - احساس دلواپسی و زود خسته شدن - ناتوانی در تصمیم گیری - کم شدن خواب - عرق کردن بدن - کم شدن اشتها - حواس پرتی و عصبی بودن است.

استرس پس از سانحه:

استرس در پی وقوع یک رویداد ناراحت کننده مانند سرقت - حمله یا تصادف به وجود می آید و نشانه های آن شامل غم عمیق - بی حالی و کسلی - بی قراری و نگرانی - احساس گناه و عصبانیت - کلافگی در خواب - دیدن خواب وحشتناک - از جا پریدن - دوری از مکان هایی که حادثه رابه یاد می آورند.

در صورت نشانه های بالا باید فرد به روانشناس یا روانپزشک مراجعه نماید.

- در صورت مراجعه به روانپزشک مصرف منظم و مرتب داروهای تجویز شده از طرف روانپزشک نقش مهمی در درمان و کنترل علائم بیماری دارد. بنابراین نظارت مستقیم بر مصرف منظم داروی تجویز شده داشته باشید.
- هرگونه سوالی در مورد داروها و عوارض آن دارید با روانپزشک معالج مطرح نمایید.
- بهترین زمان مصرف داروها صبح ساعت 8 بعداز ظهر ساعت 15 و شب ساعت 22 می باشد.

نشانی: شیراز-بلسوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای
پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir (لینک آموزش به بیمار)
منبع: خلاصه روان پزشکی کاپلان و سادوک ترجمه دکتر فیروز
آبادی

با ارزیابی سلامتی و تندرستی برای شما

در صورت ادامه دادن درمان اعتیاد با دارو بیمار
باید توجه به مصرف داروی خود داشته باشد.
در صورت درمان با متادون بیمار باید از تداخلات
دارویی که متادون با سایر داروها از جمله
نالتروکسان و قرص زیر زبانی دارد آگاهی پیدا کند
و فرد مصرف کننده متادون بعد از 6 ماه و بعد از
آن هر 6 ماه یکبار آزمایش کبدی را انجام دهد و از
تاثیرات متادون بر کبد خود آگاهی پیدا کند.
اطلاعات و سوالات پیرامون درمان خود را از
روانشناس یا روانپزشک جویا شود.
فرد مصرف کننده تحت درمان باید به صورت
منظم و مرتب در کلاسهای گروه درمانی و مقابله با
میل به مصرف و خانواده درمانی شرکت کند و از
راهبردهای درمانی استفاده نماید.



- با مشاهده نشانه هایی همچون بی خوابی 0
رعایت نکردن بهداشت فردی - با خود صحبت
کردن - بی تفاوتی - خنده های بی مورد و
خروج بدون دلیل از خانه ، بیمار را به
روانشناس یا روانپزشک نشان دهید.
- شماره تلفن های ضروری را داشته باشید.
- در طول مدت مصرف دارو به تغذیه - بهداشت
و خواب توجه کافی داشته باشید.

بیماری اعتیاد :

اعتیاد نوعی بیماری است که فعالیت های فردی و
اجتماعی فرد مصرف کننده را از بین می برد و فرد
به آسانی نمی تواند در مقابل مصرف مقاومت کند.
علائم آن شامل : فعالیت های شغلی و تفریحی
کنار گذاشته می شود . چرت های مکرر روزانه ،
دیر آمدن به منزل - پرخاشگری - سرخوشی بیش
از حد - دزدی از منزل یا محیط کار - اهمیت
ندادن به بهداشت فردی و دوری از خانواده می
باشد.
در صورت وجود علائم بالا بیمار باید به مراکز ترک
اعتیاد جهت مشاوره اعتیاد و درمان دارویی
مراجعه کند.