



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز

مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی



ذات الریه

تهیه کننده: فاطمه عباسپور

کارشناس آموزش به بیمار

تاریخ تهیه: پاییز 1394

تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر محمد کریمی

متخصص داخلی

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



ذات الریه چیست؟

• بیماری التهابی بافت ریه است که توسط عامل عفونی ایجاد می شود در صورتی که سیستم ایمنی بدن دچار ضعف شده باشد ورود عوامل طبیعی دهان و حلق به ریه باعث ایجاد ذات الریه می شود.

عوامل خطر:

شامل وضعیت هایی که مانع تخلیه ی ترشحات ریه می شود مثل بی حرکتی طولانی، تنفس سطحی، کاهش سرفه، سیگار کشیدن، بیماری های مزمن ریه، بیماران مبتلا به ضعف سیستم ایمنی و سرطان، وضعیت های ممنوعیت خوردن از طریق دهان، بیهوشی عمومی، سن بالا

علائم و نشانه های بیماری:

- سردرد
- تب مختصر
- درد سینه
- احساس کسالت
- تنگی نفس
- سرفه
- درد عضلانی

عوارض بیماری:

- نارسایی تنفسی
- عفونت شدید
- کاهش فشار خون

• گنجی

راههای تشخیصی:

معاینه جسمی و گرفتن شرح حال دقیق از شما توسط پزشک

- گرفتن عکس سینه
- بررسی خلط

درمان طبی:

درمان به صورت سرپایی و یا پس از بستری در بیمارستان، با استفاده از آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی انجام می گردد.

مراقبت های لازم در منزل:

- تنفس عمیق انجام دهید.



- مرتب تغییر وضعیت داده و ورزش های تنفسی را با کمک فیزیوتراپ انجام دهید.
- بهداشت دهان خود را رعایت کنید.
- از کشیدن سیگار خودداری کنید.
- از مصرف الکل خودداری نمایید.

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای
پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک آموزش به بیمار
منبع: برونر سوارث 2010-سایت ویکی پدیا

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

- ✓ از فعالیت بیش از حد در طی دوره ی بهبودی خودداری نمایید. و در حین فعالیت ، دوره هایی از استراحت بگنجانید.
- ✓ در هوای آلوده از منزل خارج نشوید.
- ✓ هنگام بیرون رفتن از منزل ، لباس گرم و مناسب بپوشید .
- ✓ از ماسک و شال گردن هنگام خروج از منزل به خصوص در باد و کوران استفاده کنید.
- ✓ از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند غذاهای چرب ، سرخ شده و پر ادویه خودداری کنید.
- ✓ از تماس با افراد سرماخوردگی خودداری کنید.
- ✓ از مصرف مواد محرک مانند اسپری خوش بو کننده ، وایتکس ، شیشه شوی اجتناب کنید.
- ✓ سعی کنید اتاق استراحت شما تهویه مطلوبی داشته باشد.
- ✓ از دستگاه بخور گرم جهت مطلوب کردن هوای استنشاقی خود استفاده کنید.
- ✓ در تاریخ معین جهت پیگیری درمان به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ یکبار ابتلا به ذات الریه و درمان ناقص آن شما را مستعد ابتلا به عفونت های عود کننده ی تنفسی می نماید.

- از خوابیدن طولانی در یک وضعیت خودداری کنید .
- بهداشت فردی خود را برای پیشگیری از انتقال عفونت رعایت کنید. هنگام سرفه کردن سر خود را به طرف دیوار برگردانید، از دستمال یکبار مصرف استفاده کنید و دست های خود را با آب و صابون بشوید.

رژیم غذایی :

- ممکن است به علت تنگی نفس و خستگی اشتهای شما کاهش یابد . اگر بیماری قلبی ندارید و پزشک اجازه میدهد ، مایعات فراوان (8-12 لیوان) بنوشید زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات شده و به خروج آن کمک می کند.
- رژیم غذایی مناسب شامل همه ی گروه های غذایی میباشد. و برای افزایش ایمنی از مواد غذایی مانند ، پرتقال ، نارنگی ، هویج و انواع مغزها استفاده نمایید.

چند نکته ی مهم :

- ✓ سعی کنید با حفظ روحیه و پیشگیری از عوامل اضطراب آور و مصرف مواد غذایی سالم سیستم ایمنی خود را تقویت کنید.
- ✓ اول پاییز جهت واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا با پزشک خود مشورت نمایید.