



بسمه تعالی  
 دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
 بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز  
 مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی



## شکستگی ساعد

تهیه کننده: فاطمه عباس پور  
 کارشناس آموزش به بیمار

تاریخ تهیه: پاییز 1394

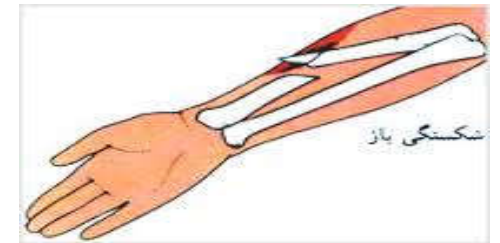
تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر ابطحیان

متخصص اورتوپدی

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



ساعد دارای دو استخوان می باشد ، در شکستگی ساعد ممکن است هر دو استخوان شکسته شوند یا تنها یک استخوان شکسته شود

**شکستگی استخوان های ساعد چگونه ایجاد می شود ؟**

- زمین خوردگی
- ضربه مستقیم مثل چوب دستی به ساعد
- در اثر تصادفات

**علائم شکستگی:**

- وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده شکل ظاهری ساعد تغییر می کند. ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات نوک تیز استخوان در محل شکستگی در زیر پوست ساعد لمس می شود.
- تورم و درد ناک شدن محل شکستگی



- شکستگی ساعد درد زیادی دارد و حرکات ساعد و مچ دست بسیار دردناک می شود.

**درمان:**

- اگر شکستگی جابه جایی نداشته باشد درمان به صورت گچ گیری از کف دست تا بالای بازو است . آرنج را در این گچ در زاویه 90 درجه قرار می دهند. در این موارد پزشکی تا سه هفته ، هر هفته یک عکس رادیولوژی از ساعد تهیه می کند. تا اگر شکستگی جا به جایی پیدا کند زود متوجه شود. در صورتی که شکستگی تا 3 هفته در گچ بدون جابجایی باقی بماند ، گچ به مدت 10 الی 12 هفته باقی می ماند تا استخوان ها کاملا جوش بخورد .
- شکستگی استخوان های ساعد اگر همراه با جابجایی باشند نیاز به عمل جراحی دارد. در عمل جراحی استخوان ها جا انداخته می شود سپس با پیچ و پلاک به یکدیگر متصل می شوند. پس از جراحی کل اندام در یک آتل بلند گذاشته می شود. آتل معمولا پس از 1 الی 2 هفته



- آتل را روزانه باز کنید و پانسمان زیر آن را تعویض کنید و پوست اندام داخل آتل را از نظر عدم وجود زخم چک کنید.
- جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید گچ و آتل با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران- بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک آموزش به بیمار

منبع: برونر و سودارت 2014

[www.google.com](http://www.google.com)

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

- جهت جلوگیری از تورم و درد، اندام را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن آرام نمی شود را به پزشک اطلاع دهید.
- جهت این که خارش را تسکین دهید از سشوار سرد استفاده کنید.
- در صورت درد و تورم کنترل نشده، سردی و رنگ پریدگی انگشتان، ترشح چرکی - تب - شکستگی گچ - بوی بد از گچ - قرمزی به پزشک مراجعه کنید.
- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید.
- هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده؛ کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده میشود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.
- در هنگام راه رفتن دست را بر گردن آویزان نمایید.

خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود.

### مراقبت های لازم:

- شکستگی استخوان های بالغین معمولاً به 10 الی 12 هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارد. در این مدت از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید.
- بعد از جوش خوردن شکستگی، که با عکس رادیولوژی مشخص می شود می توانید اجسام را با دست خود طبق نظر پزشک بلند کنید.
- دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های عمل کشیده شده و فیزیوتراپی با نظر پزشک آغاز میگردد. باید به طور مرتب نرمش های مخصوص را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهید تا دچار خشکی مفصل نشوید.
- جهت خشک کردن گچ آن را پوشانید و در معرض هوا قرار دهید.
- گچ را روی سطوح سخت یا لبه های تیز قرار ندهید.