



### اقدامات:

- ❖ کشش باید به طور مداوم باشد تا در جاناندازی و بی حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود ولی کشش لگنی و کشش گردنی را می توان طبق دستور پزشک متناوب به کار برد.
- ❖ هنگام اعمال کشش ، باید در وسط تخت قرار بگیرید و به پشت بخوابید و پاها و تنه در یک راستا باشد.
- ❖ تراکشن پوستی را در پوست های نرمال هر سه روز یکبار و در پوست های حساس یک روز در میان به علت ایجاد قرمزی ، حساسیت و خارش تعویض کنید.
- ❖ در تراکشن پوستی به علت ایجاد حساسیت و احتمال پارگی پوست حتما از باند در زیر چسب کشش استفاده شود.
- ❖ وزنه ها باید به طور آزاد آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد. هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش داده مثل بالا آوردن سر به مدت طولانی باید برطرف شود.
- ❖ طناب ها باید مستقیم و بدون گره خوردگی بوده و از روی قرقره ها در نرفته باشد.

از کشش جهت جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی ها، به حداقل رساندن گرفتگی عضلات استفاده می شود . دو نوع کشش مورد استفاده ، کشش پوستی و کشش استخوانی است.

### کشش پوستی:

عمدتاً برای درمان های کوتاه مدت به کار می برد. وزنه کشش حدود 2 تا 5 کیلوگرم است . در این کشش ، نیروی وزنه به پوست منتقل می شود سپس از طریق پوست به عضلات و سپس استخوان انتقال می یابد.



### کشش استخوانی:

مستقیماً نیروی وزنه به استخوان منتقل می شود جهت ایجاد کشش استخوانی ، با بی حس موضعی ، میله هایی را وارد استخوان می کنند میله های وارد شده با عبور از استخوان ، از پوست طرف مقابل خارج می گردند.



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حاج محمد اسماعیل امیناز و مرکز فوریتهای پزشکی

شهید رجایی



## مراقبت از کشش

تهیه کننده: محمد باقر سلطانی نژاد

فاطمه عباسپور

تاریخ تهیه: پاییز 1394

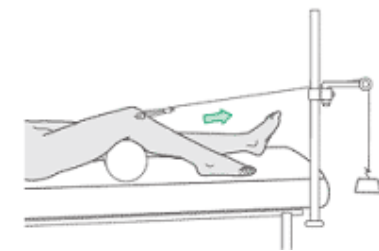
تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر ابطحیان

متخصص ارتوپدی

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



- ❖ به دلیل استراحت طولانی مدت در بستر بهتر است از تشک مواج استفاده شود.
- ❖ ملحفه ها باید بدون چروک و خشک نگه داری شوند.
- ❖ پوست را مرتب چک کنید و کمک کنید با بلند کردن بدن خود ، همراهتان ، پشت و نواحی برجسته استخوانی را ماساژ دهند.
- ❖ پوست اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم نمکی شستشو داده و تمیز و خشک نگه دارید و با گاز استریل پانسمان نمایید.
- ❖ وجود ترشح شفاف آبکی از اطراف میله ها طبیعی است اما در صورت مشاهده ترشح زردرنگ و تورم ناحیه،قرمزی به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ جهت جلوگیری از جابجا شدن قطعات شکسته ، از پهلوی به پهلو شدن پرهیز کنید.
- ❖ جهت خروج خلط از ریه ، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید.
- ❖ تمام اندام های سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند.
- ❖ جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلات دارای کشش ، هر ساعت یک بار این عضلات را 5 تا 10 ثانیه منقبض و سپس شل کنید و انگشتان پا را خم و راست کنید.در صورتی که قادر به تکان دادن انگشتان پا نباشید به پزشک اطلاع دهید.
- ❖ به دلیل این که در تخت ادرار می کنید ، امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد بنابراین سعی کنید هر 2 الی 3 ساعت یکبار ادرار کنید.

- ❖ به دلیل بی حرکتی ، احتمال یبوست و بی اشتهاپی زیاد است بنابراین از غذاهای حاوی فیبر از جمله سبزیجات - میوه های تازه - غلات -آلو و مایعات فراوان استفاده کنید.
  - ❖ چرک خشک کن های تجویز شده توسط پزشک معالج را سر ساعت مصرف کنید.
  - ❖ جهت ساکت کردن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید و از حرکت های ناگهانی پرهیز کنید.
- در صورت بروز علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید:**
- تورم در بالا و پایین شکستگی
  - تب و لرز
  - تنگی نفس
  - افزایش دردی که با داروهای ضد درد ساکت نمی شود.
  - تورم -قرمزی و ترشحات اطراف پین
  - تورم و درد قابل توجه ساق پا

جهت بهبودی استخوان های شکسته  
دخانیات را کنار بگذارید و مصرف  
الکل را قطع کنید.

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای  
پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک آموزش به بیمار  
منبع: بروئر و سودارت 2010

**با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما**