



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز

مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی



## نحوه استفاده صحیح از اسپری دهانی

تهیه کننده: فاطمه عباس پور

کارشناس آموزش به بیمار

تاریخ تهیه: پاییز 1394

تاریخ بازبینی: پاییز 1396

نایب کننده علمی: جناب آقای دکتر دبیری

متخصص بیهوشی و فلوشیپ بخش مراقبت های ویژه

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



1- اسپری را 3 تا 4 بار به خوبی تکان دهید.

2- در پوش را از قطعه دهانی اسپری بردارید.

3- قطعه دهانی را از نظر عدم وجود آلودگی خارجی کنترل کنید.

4- با استفاده از شست و یک یا دو انگشت خود ، اسپری را به طور عمودی نگه دارید ، طوریکه انتهای قطعه دهانی به سمت پایین باشد.

5- اسپری را دور از خود نگه داشته ، ظرف فلزی را فشار داده و در هوا 2 بار اسپری کنید. پس از این کار اسپری مقداری درستی از دارو را تامین می کند.

6- نفس خود را کاملا بیرون دهید تا ریه ها خالی شود. قطعه دهانی را در دهان خود بین دندان و روی زبان قرار داده ، طوری که اطراف آن به وسیله لب ها مسدود شود. هرگز قطعه دهانی را توسط دندان ها یا زبان مسدود نکنید.

7- به آرامی از راه دهان نفس بکشید و همزمان ظرف فلزی اسپری را 1 بار فشار دهید.

8- نفس کشیدن را به آرامی 3 تا 5 ثانیه ادامه دهید. فشار دادن قطعه بالای اسپری همزمان با تنفس آرام بسیار مهم است . در این صورت است که دارو به ریه ها می رسد.

9- نفس خود را برای 10 ثانیه یا تا هر اندازه ای که می توانید نگه دارید. سپس قطعه دهانی را از دهان خارج کرده و نفس خود را به آهستگی خارج کنید.

10- در صورتی که هنگام اسپری کردن از دهان یا بینی غبار خارج شود ، روش استفاده از اسپری صحیح نبوده است.

11- در صورتی که پزشک ، بیشتر از 1 پاف در هر نوبت ، تجویز کرده است ، یک دقیقه صبر کنید و دوباره اسپری را به آرامی تکان داده ، پاف بعدی را نیز مشابه مراحل قبل اسپری کنید.

12- اگر به طور همزمان از دو نوع اسپری مختلف استفاده میکنید بهتر است حدود یک ربع ساعت فاصله بین مصرف دو اسپری باشد.

13- بعد از اتمام اسپری کردن ، قطعه دهانی را پاک کرده و در پوش آن را در جای خود قرار دهید.

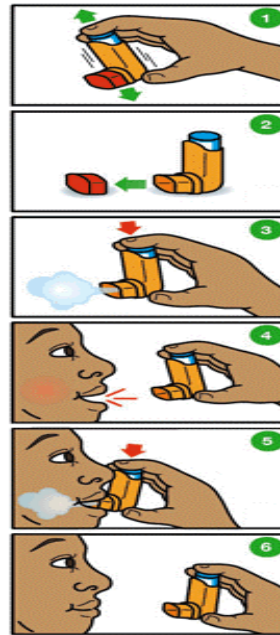
14- بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشویید. شست و شوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد.

15- مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن میشود.

16- اسپری را حداقل هفته ای یک بار تمیز کنید تا از مسدود شدن قطعه دهانی و خراب شدن دارو جلوگیری شود.

### نحوه تمیز کردن قطعه دهانی :

ابتدا ظرف فلزی را از قطعه دهانی جدا کنید. سپس قطعه دهانی و در پوش را با آب ولرم شسته و اجازه دهید قطعات کاملا خشک شود. به منظور بهتر خشک شدن قطعه دهانی ، آن را پس از شست و شو به خوبی تکان دهید تا قطرات



نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای  
پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: [WWW.rajaeehosp.ac.ir](http://WWW.rajaeehosp.ac.ir)، لینک آموزش به بیمار  
منبع: بروئر و سودارت 2010

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

اضافی آب از آن خارج شوند و سپس گذاشته تا خشک شود.

چنان چه پیش از خشک شدن کامل قطعه دهانی مجبور به استفاده از آن بودید ، ابتدا آن را به خوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب خارج شوند ، ظرف آلومینومی را در جای خود قرار داده آن را تکان دهید. دوبار پیاپی در هوا و دور از صورت اسپری کنید تا باقی مانده قطرات آب از قطعه دهانی خارج شود. سپس میزان داروی مورد نظر را با اسپری کردن در داخل دهان دریافت نمایید.

### هشدارها:

- ✓ از اسپری کردن این دارو داخل چشم ها خودداری کنید.
- ✓ هرگز دارو را بیشتر از مقدار دستور داده شده توسط پزشک مصرف نکنید.
- ✓ در صورتی که مصرف دارو ، علائم بیماری را از بین نبرد و یا علائم بدتر شود با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ از ضربه زدن به اسپری ، سوراخ کردن و یا سوزاندن آن حتی اگر ظرف خالی باشد ، خودداری کنید.