



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حاج محمد اسماعیل امیناز و مرکز فوریتهای

پزشکی شهید رجایی

## نکات بهداشتی درمان پیشگیرانه مهمی که بیماران و همراهان در بخش باید رعایت کنند

تهیه کننده: منیره فیضی

سوپروایزر کنترل عفونت

تاریخ تهیه: پاییز 1394

تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تایید کننده علمی: دکتر امیر رودگری

رئیس کمیته کنترل عفونت

با همکاری واحد آموزش و بهبود کیفیت

جهت بیماران



Florence-Nightingale

## بهداشت فردی:

- ✓ بیماران در طول بستری در بیمارستان باید از لباس مخصوص بخش استفاده نموده و از آوردن پتو و لباس شخصی خودداری فرمائید.
- ✓ به منظور پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی ، بیمار و عیادت کنندگان دستهای خود را در موارد زیر شستشو دهید:
  - در صورت هر بار استفاده از سرویس بهداشتی
  - قبل از مصرف غذا
  - قبل و بعد از دست زدن به نقاط مختلف صورت
  - مانند دهان، بینی و چشمها
  - قبل و بعد از تماس با بیمار (جهت همراهان)



- ✓ هنگام عطسه و سرفه ،دهان و بینی خود را بپوشانید و سپس دستها را بشویید.
- ✓ هنگام ملاقات از دست دادن و روبوسی با بیمار خودداری نمایید.
- ✓ در داخل بخش نظافت را رعایت فرمائید .
- ✓ زباله های عفونی مانند: دستمالهای آلوده به ترشحات بیمار و پانسمان یا هر ماده ای که آلوده به خون و ترشحات باشد در سطل زرد رنگ دفع نمایید.
- ✓ زباله های غیر عفونی مانند: قوطی کمپوتها و کنسروها -اضافی غذا -ظروف یکبار مصرف و.....در سطل آبی دفع کنید.
- ✓ در صورتی که لیوان یا وسایل شکستنی شما شکسته شده باشد برای دفع آن از پرستار بخش راهنمایی بخواهید .
- ✓ از ملاقات بیماران دیگر در بخش خودداری فرمایند.
- ✓ از نشستن روی تخت بیمار و پهن کردن پتو پایین تخت بیمار خودداری نمایید.

- ✓ از قرارداد دارو داخل کمد بیمار خودداری نمایید
- ✓ اگر بیمار قبلاً زیر نظر پزشک خاصی است و دارویی مصرف می کند به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- ✓ از مصرف خودسرانه هر گونه دارو بصورت قرص یا آمپول بدون هماهنگی با پزشک و پرستار خودداری نمایید زیرا باعث ایجاد تداخلات دارویی می شود یا ممکن است یک داروی خاصی که توسط شما خورده می شود همان دارو را پزشک مربوط تجویز کرده باشد .
- ✓ از دست زدن به سرم و سایر وسایل متصل به بیمار خودداری نمایید (سرعت تزریق سرمها را کم یا زیاد نکنید).
- ✓ از آوردن میوه های آبدار مانند هندوانه - خربزه - طالبی خودداری فرمایید.
- ✓ از آوردن فلاسک چایی پرهیزید.
- ✓ مواد غذایی و میوه را در پلاستیک مشکی در یخچال نگذارید.
- ✓ از قرارداد ظرف حاوی مواد غذایی بدون درب در یخچال پرهیزید.

- ✓ به منظور رفاه حال بیماران از مراجعه به بیمارستان جهت عیادت در خارج از ساعات ملاقات (4-3 بعداز ظهر) خودداری فرمایید.
- ✓ از به همراه آوردن کودکان زیر 12 سال در ساعات ملاقات خودداری نمایید.
- ✓ به منظور حفظ آرامش بیماران با موبایل خود با صدای بلند صحبت نفرمایید.
- ✓ ازدیاد ملاقات کنندگان در اتاق بیمار باعث افزایش انتقال عفونتهای بیمارستانی برای بیمار می شود.
- ✓ از تجمع و توقف در داخل اتاق بیمار یا راهروهای بخش خودداری فرمایید
- ✓ استعمال دخانیات در بخشهای مختلف بیمارستان ممنوع است.
- ✓ نرده کنار تخت بیمار در هر لحظه از شبانه روز باید بالا باشد (مخصوصاً برای بیماران با سطح هوشیاری پایین و بیماران مسن).
- ✓ از آوردن گلدانهای خاکی - گلهای طبیعی به دلیل آلودگی محیط خودداری فرمایید.
- ✓ در صورتی که در اتاق ایزوله بستری هستید باید ملاقاتی شما محدود شود اگر نیاز باشد که عیادت کنندگان از وسایلی چون گان و ماسک

و.....استفاده نمایند این موضوع را پرستار بخش به شما اطلاع خواهد داد. و قوانین مربوط به اتاق ایزوله توسط پرستار بخش به شما آموزش داده می شود

### عیادت کنندگان بیماران بخشهای ویژه:

❖ عیادت کنندگان بیماران بخش های ویژه دقت فرمایید که بخشهای ویژه فاقد ملاقاتی می باشد. ورود به بخش ویژه از خط قرمز جلو درب ورودی ممنوع می باشد در صورت داشتن هر گونه سوال می بایستی از طریق آیفون نصب شده جلو درب ورودی بخش اقدام شود در صورت تشخیص پزشک مبنی بر ملاقات از بیماران بایستی گان - روکفشی پوشیده بعد با محلول ضد عفونی کننده دست که جلو درب نصب شده است دستها را به مدت 30 ثانیه مالش دهید و بعد وارد بخش ویژه شوید.

نشانی: شیراز - بلوار چمران - جنب بیمارستان چمران - بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فورتیهای پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک آموزش به بیمار

منبع: راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما