



بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شیراز
 بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز
 مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی



برداشتن غده تیروئید

تهیه کننده: سمیه حسین زاده

فاطمه عباسپور

تاریخ تهیه: پاییز 1394

تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تأیید کننده علمی: دکتر حمید رضا عباسی متخصص

جراحی عمومی و فلوشیپ تروما

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران



عمل جراحی تیروئید با توجه به وضعیت و شرایط فعلی شما و با تشخیص و صلاحدید پزشک صورت می گیرد و در این عمل جراحی ، غده تیروئید به طور کامل یا نیمی از آن برداشته می شود . بنابراین رعایت نکات زیر به شما توصیه می شود:

1- محل برش جراحی در قسمت پایینی گردن است .

2- گاهی بعد از عمل جراحی تیروئید ، غدد پاراتیروئید کم کار میشوند که منجر به کاهش کلسیم خون می شود و به محض کاهش کلسیم ، تحریک پذیری اعصاب همراه با انقباض دستها و پاها و لرزش ماهیچه ای (مخصوصاً در اطراف دهان) اتفاق می افتد ؛ در این موارد خونسردی خود را حفظ کرده و به اتفاقات بیمارستان مراجعه فرمایید . البته اختلالات کلسیم بعد از عمل جراحی برداشتن غده تیروئید معمولاً موقتی می باشد .

3- در صورت احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش جراحی یا اشکال در بلع ، بلافاصله به پرستار مربوط گزارش دهید .

4- عمل جراحی تیروئید به ندرت همراه با درد است و در صورت بروز درد مصرف استامینوفن معمولاً کفایت میکند .

5- معمولاً پس از جراحی یک یا دو لوله جهت تخلیه ترشحات از محل گذاشته خواهد شد که معمولاً در دومین روز بعد از عمل و قبل از ترخیص غالباً برداشته خواهد شد .

6- بطور معمول پس از عمل جراحی برای چند ساعت ممنوعیت دریافت مواد خوراکی خواهید داشت که به محض برطرف شدن گیجی بعد از بیهوشی این ممنوعیت به اتمام می رسد .

نوشیدن مایعات پس از آن ممنوعیتی ندارد، اما خوردن غذای معمولی غالباً از صبح بعد از عمل جراحی شروع میشود .

7- احساس گلو درد بعد از عمل تیروئید عادی است . معمولاً مقدار کمی اشکال در بلع وجود دارد که توصیه می شود نوشیدنی های گرم استفاده شود چرا که به تسکین این ناراحتی کمک خواهد کرد .

8- گرفتگی خفیف صدا عادی است و در مدت یک تا دو هفته بر طرف میشود . توصیه می شود جهت کاهش تورم طنابهای صوتی آرام تر صحبت کرده و از داد زدن خودداری کنید .

9- به دلیل اهمیت تعیین نوع بافت شناسی غده تیروئید مراجعه به درمانگاه دو هفته پس از عمل جراحی حتماً توصیه میشود .

10- پس از گرفتن جواب نمونه برداری حتماً در مورد ادامه درمان دارویی با پزشک خود مشورت نمائید .

11- حمام کردن بعد از ترخیص بلامانع می باشد و در صورت احساس درد در ناحیه گردن میتوانید دو طرف عضلات گردن را زیر آب گرم ماساژ دهید.

12- محل زخم جراحی نیاز به پانسمان ندارد و میتوانید ناحیه عمل را با پماد ویتامین آ-د چرب کنید.

13- بخیه شما قابل جذب میباشد و نیازی به کشیدن ندارد.

14- از تابش مستقیم نور آفتاب به زخم جراحی به مدت سه ماه جلوگیری شود. استفاده از کرم ضد آفتاب از یک هفته بعد از عمل پیشنهاد میگردد.

15- از شنا کردن تا یک هفته پس از عمل خودداری شود.



نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای
پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک آموزش به بیمار
منبع: برونر و سودارت 2010

با آرزوی سلامت و تندرستی برای شما