



بسمه تعالی  
 دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
 مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی



## کنترل عفونت بیمارستان اولویت سازمان بهداشت جهانی است .

تهیه کننده: منیره فیضی  
 سوپروایزر کنترل عفونت  
 تاریخ تهیه: پاییز 1394  
 تاریخ بازبینی: پاییز 1396

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر امیر رودگری  
 رئیس کمیته کنترل عفونت  
 زیر نظر واحد بهبود کیفیت و آموزش ضمن خدمت

### جهت بیماران



آموزش به بیمار نقش مهمی را در ارتقاء توانایی افراد جهت مراقبت از خود و پیشبرد کیفیت زندگی آنها ایفا می کند. نقش آموزشی پرستاران در کنار سایر نقش های آنان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. تمامی بیماران حق دارند در مورد حفظ و ارتقاء سطح سلامت و پیشگیری از بیماریها آموزش های مناسب دریافت نمایند.

### مدد جوی عزیز:

**آیا می دانید:** در کشورهای توسعه یافته 10-5٪ بیماران بستری شده در بیمارستان مبتلا به عفونتهای بیمارستانی می شوند و این رقم در کشورهای در حال توسعه به حدود 25 درصد افزایش پیدا می کند.

**عفونت بیمارستانی:** عفونتی که حداقل 48 تا 72 ساعت بعد از پذیرش بیمار در بیمارستانی ایجاد شود عفونت بیمارستانی می گویند .

با این شرایط که در زمان پذیرش ، فرد نباید علائم آشکار عفونت مربوطه را داشته باشد و بیماری در دوره نهفتگی خود نباشد . در کشور ما چهار نوع عفونت بیمارستانی بررسی می شود که شامل: عفونت ادراری – عفونت محل عمل جراحی ، عفونت تنفسی ، عفونت خونی می باشد.

### علائم عفونت تنفسی:

- افزایش ترشحات خلط
- تنگی نفس
- صداهای خس خس تنفسی
- سرفه
- خون در خلط

### علائم عفونت ادراری:

- کاهش ادرار به صورت محسوس
- تکررادرار
- سوزش ادراری
- فوریت ادراری

## مدد جوی گرامی :

در صورتی که از آخرین ترخیص شما بیش از یک ماه نگذشته باشد و هیچ جسم کاشتنی (پیچ و پلاک) در بدن شما نباشد و یا اگر از آخرین ترخیص بیش از یک سال نگذشته باشد و دارای جسم کاشتنی (پیچ و پلاک) باشید، اگر دچار عفونتی شوید بیمار بیمارستان ما محسوب شده و در صورتی که هر یک از علائم فوق را مشاهده کردید با بیمارستان تماس بگیرید.



## عفونت محل جراحی:

عفونت مربوط به عمل جراحی که طی 30 روز بروز کرده باشد در صورتی که هیچ جسم خارجی در محل قرار داده نشده باشد، یا طی یکسال بروز کرده باشد در صورت وجود جسم خارجی.

### علائم:

- ترشح چرکی از محل برش
- حساسیت محل
- قرمزی
- تورم
- درد
- تب بالای 38 درجه

### عفونت خونی :

- دمای بالای 38 درجه یا کمتر از 36 درجه سانتیگراد
- افزایش گلبول سفید
- کاهش سطح هوشیاری
- افزایش ضربان قلب و افزایش تنفس

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان  
چمران-بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و  
مرکز فوریتهای پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به  
سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک آموزش  
به بیمار  
منبع: راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای  
بیمارستانی

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما