



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حاج محمد اسماعیل امیناز و مرکز فوریتهای

پزشکی شهید رجایی

## آنچه یک بیمار ترخیص شده پس از جراحی برداشتن کیسه صفرا باید بداند

تهیه کننده: صدیقه هوشمندی

تاریخ تهیه: خرداد 94

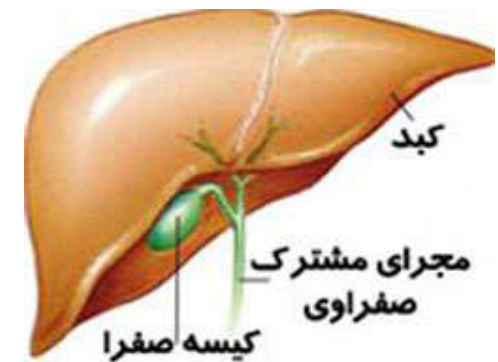
تاریخ بازبینی: پاییز 96

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

مسئول علمی: جناب آقای دکتر حمید رضا عباسی

متخصص جراحی عمومی و فلوشیپ تروما

جهت بیماران



عمل جراحی کیسه صفرا به دو صورت جراحی باز و جراحی  
لاپاراسکوپی صورت میگیرد. در هر دو صورت نیاز به  
بستری بعد از عمل در بیمارستان وجود دارد.

### مراقبت های لازم بعد از عمل:

1- جهت پیشگیری از مشکلات تنفسی و بهتر خارج  
شدن خلط می بایست تنفس عمیق و سرفه را همراه با قرار  
دادن دست روی محل برش جراحی (برای بی حرکت کردن  
ناحیه) به صورت موثر انجام دهید.

2- فعالیت های سبک مانند قدم زدن را بلافاصله با  
دستور پزشک شروع کنید.

### 3- پس از برداشته شدن پانسمان ناحیه عمل به نکات زیر توجه کنید:

**الف) نشست مایع** از زخم یا از اطراف لوله ای که گاهی  
جهت تخلیه کردن ترشحات گذاشته میشود را به پزشک  
اطلاع دهید.

**ب) در صورت وجود لوله ی تخلیه ترشحات،** از خم شدن و  
پیچ خوردن و بسته شدن آن جلوگیری کنید و کیسه آن را  
همیشه پایین تر از سطح بدن قرار داده و یا به تخت آویزان  
کنید تا ترشحات به راحتی در آن جریان یابد.

**ج) از پرشدن زیاد کیسه جلوگیری کنید** و ترشحات آن را

به طور متناوب تخلیه نموده و میزان ترشح را با ثبت تاریخ  
و ساعت به طور دقیق یادداشت نمائید و در هنگام مراجعه  
به پزشک برگه ی میزان ترشحات را در اختیار وی قرار  
داده تا زمان مناسب جهت کشیدن لوله معین گردد.

**د) در صورت بروز زردی پوست ؛ تیرگی ادرار ؛ تغییرات  
رنگ مدفوع و سوزش سردل** به پزشک مراجعه نمائید.

4- رژیم غذایی خاصی به شما توصیه نمی گردد ولی غذا را  
در مقدار کم و به دفعات بیشتر میل نمائید .  
غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای حدود 4-6 هفته به  
رژیم غذایی خود اضافه کنید.

5- گاهی مدفوع شما به مدت چند هفته به دلیل اختلال در  
هضم و جذب چربی شل می گردد و به مرور به حالت عادی  
بر می گردد.

6- شما می توانید پس از 4-6 هفته فعالیت های ورزشی و  
بدنی خود را از سر بگیرید. فعالیت های روزمره و پیاده روی  
بعد از عمل بلامانع است.

7- دو هفته پس از ترخیص برای دریافت جواب نمونه  
برداری مراجعه نموده و آن را به پزشک نشان دهید.

8- هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده ؛ شرح عمل ؛ کارت  
نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما

تحويل داده میشود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.

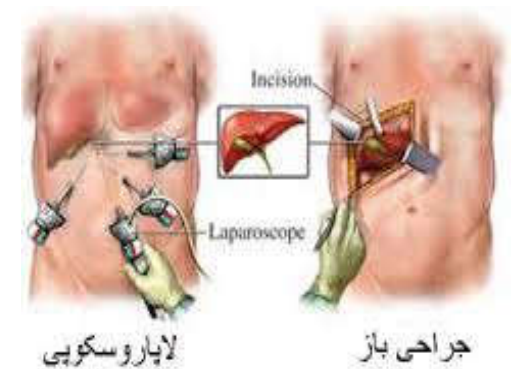
**9-** بعد از جراحی از بلند کردن اجسام بیش از 2/5 کیلوگرم برای یک هفته خودداری کنید.

**10-** بخیه 10 الی 14 روز بعد از عمل طبق نظر پزشک کشیده میشود.

### **عوارض و خطرات احتمالی:**

**1-** عفونت زخم جراحی به صورت قرمزی - تب - بی اشتهايي و درد افزایش یابنده در محل بروز می کند و ممکن است همراه با ترشحات چرکی از زخم باشد که در صورت به وجود آمدن به پزشک خود مراجعه کنید.

**2-** اگر درد با ضد درد های تجویز شده برای شما کاهش نمی یابد به جراح اطلاع دهید.



نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای  
پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: 36364001

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir (لینک آموزش به بیمار)

منابع: سایت ویگپیدا-برونر سوارث 2014

**با آرزوی تندرستی و سلامتی برای شما**