



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز

مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی



اهمیت استفاده از اسپلینت ها

تهیه کننده: الهه زارعیان جهرمی

کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

تاریخ تهیه: زمستان ۱۳۹۴

تأیید کننده علمی: دکتر شراره روشن ضمیر

زیر نظر واحد بهبود کیفیت

جهت بیماران

نخواهد داشت. بنابر این، این وسیله باید قبل از

بروز بدشکلی دائمی مچ پا و به منظور پیشگیری از

بروز بدشکلی دائمی استفاده می شود.

در زیر نمونه ای از بدشکلی های مچ پا و انگشتان دیده می شود:



۲- اورتز مچ دست- انگشتان: وسیله ای است که ناحیه کف دست و انگشتان ۲/۳ تحتانی ساعد را می پوشاند. این وسیله به منظور پیشگیری از افتادگی مچ دست و جمع شدن انگشتان استفاده می شود.



بریس ها و اورتز ها وسایلی هستند که حرکت در مفصل را محدود، تسهیل و یا هدایت می کنند. اسپلینت ها همچنین به منظور بی حرکت کردن یا وضعیت دهی صحیح به یک یا چند مفصل استفاده می شوند.

بعد از شکستگی ها اسپلینت ها و بریس ها به منظور حفاظت نسبی از ناحیه شکسته حین تحمل وزن و نیز به منظور بی حرکت کردن این ناحیه و پیشگیری از درد استفاده می شود. همچنین در موارد آسیب نخاعی و ضربات مغزی به منظور پیشگیری از بروز بدشکلی اندام ها استفاده می گردد.

انواع اسپلینت ها و بریس ها:

۱- اورتز مچی-پایی: وسیله ای است که ناحیه کف و مچ پا را می پوشاند و تا ساق پا ادامه پیدا می کند. این وسیله به منظور پیشگیری از بروز بد شکلی و افتادگی مچ پا استفاده می شود و هر ۲ ساعت باید باز و بسته شود.



نکته: در صورتی که بد شکلی پای بیمار دائمی و ماندگار شود استفاده از این وسیله دیگر کارایی

۳- بریس لولا دار یا مفصل دار زانو و آرنج: این وسایل به دلیل زاویه و لولایی که دارند قابل تنظیم هستند و بوسیله آن می توان مفصل زانو و آرنج را در درجات مورد نظر ثابت کرد. از این وسیله در درمان بیمارانی که مفصل زانو و آرنج در آنها در حال ایجاد بد شکلی است استفاده می شود. همچنین در موارد شکستگی و آسیب های رباطی جهت بی حرکت کردن مفصل در زاویه مورد نظر پزشک استفاده می شود.

منابع :

Stanely Hoppenfeld, Orthopedic Rehabilitation,2003