



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

ردیف	بخش	عمومی در کلیه بخش ها		اقدامات اصلاحی مورد نیاز(زمان خاتمه)
		بلی	خیر	
1	کلیه قسمت های بخش دارای روشنایی مطلوب و کافی و درخشندگی مناسب می باشد ؟			
2	پوسترها یا پیام های ایمنی مناسب در قسمت های مختلف نصب شده است؟			
3	وسایل سرمایشی و گرمایشی مطلوب موجود و به طور ایمن نصب شده است ؟			
4	گردوغبار و گاز و بخارات مواد شیمیایی در بخش موجود نمی باشد ؟			
5	وسایل برقی دارای سیستم ارت می باشد ؟			
6	کلیه کلیدها و پریزها ایمن و مجهز به سیستم ارت می باشند ؟			
7	وضعیت بخش از لحاظ سیم کشی برق مطلوب است ؟(فقدان سیم های لخت، حذف سیستم های موقتی، بسته بودن جعبه کلید برق)			
8	تجهیزات ایمنی اطفاء حریق به تعداد کافی موجود است ؟			
9	درب خروج اضطراری تعبیه شده است ؟			
10	اطلاع رسانی کافی از لحاظ خط کشی و نصب تابلو به سمت درب خروج اضطراری انجام گرفته است ؟			
11	کپسول اطفاء حریق سالم ، پر و دارای تاریخ شارژ معتبر و در محل مناسب و ایمن نصب شده است؟			
12	آیا کلیه بخش ها به سیستم هشدار حریق مجهز می باشند ؟			
13	تهویه بخش و کلیه اتاقها در حد مطلوب و با کارایی مناسب تعبیه شده است ؟			
14	پنجره اتاقها دارای حفاظ و توری مناسب و سالم می باشد ؟			
15	چرخهای وسایل چرخدار مثل ویلچر و برانکاردر قبل از قرار گرفتن فرد بیمار روی آن قفل میشود؟			
16	وسایل حفاظت فردی پرسنل در خدمتطلب بوده و استفاده صحیح از آن انجام می گیرد ؟			
17	کمد ها ، قفسه ها ، تابلوها وسایر وسایل به طور ایمن و مناسب در جای خود محکم شده است؟			
18	قسمتهای مختلف بخش اتاق استراحت بیماران از لحاظ وجود سر و صدای مزاحم کنترل شده است ؟			
19	کلیه هشدار دهندها اعم از هشدار اعلام حریق ، زنگ اعلام بیمار و به تعداد کافی نصب و از لحاظ سالم بودن مورد بازدید قرار می گیرد ؟			
20	تختها دارای حفاظ مناسب با ارتفاع کافی و قابل تنظیم هستند ؟			
21	صندلی های پرسنل و اتاق بیماران دارای پشتی مناسب و قابل تنظیم با میز کار شان) از لحاظ ارتفاع نشیمنگاه و پشتی صندلی و دسته های قابل تنظیم (می باشد همچنین زیر پای مناسب جهت پرسنل پشت میز کار در نظر گرفته شده است ؟			
22	چراغ های اضطراری بخش سالم و به طور مرتب بررسی و کنترل می شود؟			



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

اقدامات اصلاحی (زمان خاتمه)	خیر	بلی	موضوع مورد بررسی	ردیف
			بررسی وبازدید دوره ای از فشار سنج ها و سایر تجهیزات پزشکی انجام می گیرد ؟	23
			طرز چینش داروها در قفسه های دارو و وسایل مورد نیاز بر اساس اصول ارگونومی انجام شده است ؟	24
			زیر پایی مناسب جهت تخت های بیماران موجود می باشد ؟	25
			برانکارها دارای حفاظ مناسب بوده و موقع حمل بیمار مورد استفاده قرار می گیرد ؟	26
			کف بخش از لحاظ بر آمدگی غیر ایمن بررسی شده است ؟	27
			بخش دارای ورودی جداگانه جهت پذیرش حالات اوژانسی ،مسقف و شیب دار است ؟	28
			سیستم زنگ خطر نگهداری متصل به مرکز ، سالم و در دسترس است و داخل اتاقها سیستم زنگ خطر متصل به مرکز نگهداری یا جایی که سریعاً جوابگو باشد، موجود است ؟	29
			سطل های زباله به تفکیک عفونی و غیر عفونی در بخش موجود است؟	30
			در حین حمل بیمار از البسه و پوشش مناسب جهت سرما وگرما استفاده می شود ؟	31
			مسیرها و قسمت های مختلف داخل ساختمان به وسیله نشانه ها و راه های مناسب قابل شناسایی اند؟	32
			نگهبان در زمان مورد نیاز و در بخش اورژانس فوراً در دسترس می باشد ؟	33
			نگهبان دوره های آموزشی امنیتی را گذرانده یا حداقل ۲ سال سابقه کار در این پست را دارد؟	34
			بخش سونوگرافی و تصویر برداری	
			دیوارهای بخش های مربوط به اشعه ، سرب کوبی شده است ؟	35
			درب ها و اتاقک های کنترل وجود دارد؟	36
			به صورت منظم ایمنی پرتویی ثبت و مستند می گردد ؟	37
			در قسمت اتاق تاریکخانه/ تهیه فیلم یک هواکش با کارایی خوب برای تهویه هوا وجود دارد ؟	38
			چراغ های هشدار دهنده بالای درب ورودی اتاق های تصویر برداری وجود دارد ؟	39
			چراغ های هشدار دهنده هماهنگ با تابش دستگاه ها عمل می نماید ؟	40
			شواهد پایش منظم پزشکان و کارکنان شامل آزمایش خون ۶ ماهه و عکس قفسه سینه سالیانه وجود دارد ؟	41
			کلیه کارکنان دارای پرونده بهداشتی می باشند ؟	42
			درب های مخصوص سربکوبی شده از لحاظ عدم نشستی و صحت مورد بررسی قرار گیرد ؟	43
			فضای انتظار بیماران از اتاق های تولید اشعه دور می باشد ؟	44
			هواکش اتاق رادیولوژی سالم و دارای کارایی مناسب برای آن قسمت است ؟	45



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

ردیف	موضوع مورد بررسی	بلی	خیر	اقدامات اصلاحی (زمان خاتمه)
46	از قفل های خودکار بر روی اتاق درمان جهت جلوگیری از پرتوگیری ناخواسته در هنگام باز شدن درب اتاق درمان استفاده شده است ؟			
47	تجهیز هر دستگاه درمان از راه دور با یک مونیتور و با یک لامپ هشدار دهنده در داخل اتاق صورت گرفته است ؟			
48	قبل از درمان با دستگاه های درمان از راه دور دکمه قطع اضطراری ، لامپهای نشانگر ، وسایل تنظیم کننده بیمار نظیر لیزرها ، قرائت دستگاه های درمان نظیر زاویه گانتری ، ابعاد میدان و زاویه تخت بررسی می شود ؟			
49	در صورت اشکال در بررسی های انجام شده بلافاصله مسئول فیزیکی پزشکی اطلاع داده می شود ؟			
50	از خوردن ، آشامیدن ، آرایش کردن در محل های کار با مواد پرتوزا و قراردادن مواد خوراکی در یخچال ویژه مواد پرتوزا خوداری می شود ؟			
51	جابه جایی ظروف سربی فقط توسط کارکنانی که بدین منظور انتخاب می شود انجام می گردد ؟			
52	قبل از شروع درمان ، زمان تنظیم شده بر روی صفحه کنترل بررسی می شود ؟			
53	توسط تلویزیون مدار بسته حرکات بیمار در طول زمان درمان تحت نظارت بوده و از صحت انجام عمل دستگاه اطمینان حاصل می شود ؟			
54	دستگاه دارای دکمه خاموش اضطراری جهت مواقع اشکال هنگام خاموش کردن دستگاه می باشد ؟			
	واحد استریلیزاسیون			
59	وسایل و فضاها فیزیکی کثیف ، تمیز و استریل ، به طور کامل جدا هستند ؟			
60	اتاقی که اتوکلاو / استریل کننده در آن قرار دارد ، از محلی که سایر فعالیت های بخش در آن انجام می شود مجزا است ؟			
61	تهویه هوای قسمت بسته بندی وسایل و منطقه غیر آلوده به خارج از فضای بخش صورت می گیرد؟			
62	امکان شست شوی دست در مکان های آلوده ، غیر آلوده ، مکان استریل سازی و سرویس های بهداشتی وجود دارد ؟			
63	تجهیزات مخصوص برای تمیز کردن ، ضد عفونی کردن ، خشک کردن ، بسته بندی و استریل کردن در دسترس است ؟ -دستگاه اولتراسوند -دستگاه پر فشار آب در سینک گندزدایی -دستگاه پر فشار هوا برای خشک کردن -دستگاه شست شوی وسایل			



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			مواد و وسایل بسته بندی کردن در دستگاه اتوکلاو دستی (پارچه یا کاغذ استریل) یک سیستم اعلام خطر نشت گاز وجود دارد ؟	64
			سیستم تهویه خروجی به شبکه برق اضطراری متصل است ؟	65
			سطل ، جارو و وسایل نظافت مورد استفاده در قسمت گندزدایی و در قسمت پاک جدا از یکدیگر بوده و خاص این بخش هستند؟	66
			تمام وسایل استریل شده در سطحی بالاتر از سطح زمین انبار داری می شوند ؟	67
			قفسه ها و جعبه های نگهداری دارای سطوح صاف و بدون خلل هستند که تمیز کردن آنها به سهولت انجام گیرد ؟	68
			تهیه محلول مایع استریل کننده و مخلوط کردن آنها ، در شرایط تهویه مناسب و ایمن صورت می گیرد؟	69
			رعایت مسیر عبور یکطرفه از محیط کثیف به محیط تمیز و استریل و نشانه گذاری محیط تمیز و کثیف رعایت می گردد ؟	70
			دستکش لاستیکی مقاوم در مقابل پاره شدن و دستکش لاتکس یکبار مصرف موجود می باشد ؟	71
			ماسک صورت بطوری که بینی و دهان را بپوشاند و عینک ایمنی با حافظ کامل صورت و کفش وجود دارد ؟	72
			وسایل حفاظت فردی استفاده می شود ؟	73
			در طی هر فعالیت گندزدایی دستکش پوشیده می شود ؟	74
اقدامات اصلاحی (زمان خاتمه)			واحد تغذیه	
			تمام پنجره های آشپزخانه توری سالم دارند ؟	75
			انبار/سردخانه اختصاصی برای نگهداری مواد غذایی موجود است و مواد غذایی به طور مناسب و بهداشتی نگهداری می شوند ؟	76
			تمام مواد و فرآورده های غذایی بالاتر از سطح زمین نگهداری می شوند ؟	77
			توالت ، دستشویی و حمام اختصاصی برای کارکنان وجود دارد ؟	78
			رختکن و جا کفشی برای کارکنان وجود دارد و اتاق غذاخوری برای همه پرسنل بیمارستان موجود است ؟	79
			کارکنان امکانات لازم برای انجام وظایف مشخص شده را در اختیار دارند ؟	80
			در آشپزخانه یک دستشویی جدا برای شستشوی دستها وجود دارد ؟	81
			مواد شوینده جدا از مواد غذایی نگهداری می شود ؟	82
			آتش نشانی	
			برنامه تعمیر ، نگهداری و بازرسی تجهیزات و اعلام آتش سوزی به صورت دوره ای وجود دارد ؟	83



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			سیستم مرکزی هشدار دهنده هر هفته کنترل و ثبت می گردد ؟	84
			چراغ ها ، علائم و تابلوهای خروج اضطراری به طور ماهانه کنترل و ثبت می گردد ؟	85
			چراغ ها ، علائم و تابلوهای خروج اضطراری به طور ماهانه کنترل و ثبت می گردد ؟	86
			خاموش کننده های دستی مناسب (پودری ، آبی ، گازی) به تعداد کافی در تمام بخش ها/واحد های بیمارستان موجود است ؟	87
			خاموش کننده ها همواره شارژ در معرض دید و در ارتفاع و محلی مناسب نصب شده است؟	88
			علائم تصویری خروج اضطراری در هر بخش / واحد برای افراد بیسواد وجود دارد ؟	89
			علائم راهنمایی خروج اضطراری و جعبه های آتش نشانی به رنگ فسفری رنگ هستند ؟	90
			در صورت وجود آسانسور تابلوی عدم استفاده از آسانسور به هنگام آتش سوزی نصب و آسانسور ها مجهز به کلید اضطراری هستند ؟	91
			در فضای عمومی بیمارستان و اتاق بیماران نقشه راهنمای دربهای خروج اضطراری نصب شده است ؟	92
			رختشویخانه	
			شرایط بهداشتی و ایمنی تأسیسات ، تجهیزات و ماشین آلات و امور رختشویخانه مطابق مصوبات وزارت بهداشت است ؟	93
			جهت شستشو منحصر از ماشین های رختشویی صنعتی استفاده می شود ؟	94
			دستگاه اتوی برقی دارای سوئیچ خودکار جریان برق است ؟	95
			یک دستگاه لباسشویی تمام اتوماتیک موجود است ؟	96
			ماشین لباس شویی البسه عفونی و غیر عفونی جدا شده است	97
			لباس ها و ملحفه ها و اقلام پارچه ای تمیز و کثیف کاملاً از یکدیگر مجزا و قابل تشخیص هستند؟	98
			رختشویخانه از لحاظ نور، رطوبت ، سر و صدا ، تهویه و دما مناسب است ؟	99
			ورود افراد متفرقه و ملاقات کنندگان به داخل رختشویخانه ممنوع می باشد ؟	100
			واحد تأسیسات	
			برنامه زمانبندی برای سرویس کاری دستگاه ها وجود دارد ؟	101
			فضای زیر بنایی تأسیسات الکتریکی - مکانیکی دارای نور و تهویه کافی است ؟	102
			مقاوم سازی اجزای سازه ای و غیر سازه ای صورت گرفته است ؟	103
			واحد کنترل عفونت	
			تمام دستشویی ها مجهز به صابون مایع ، دستمال توالی و سطل های زباله پدالدار است ؟	104
			دستکش ها ، ماسک ها ، حفاظ های چشم و سایر تجهیزات حفاظتی ، صابون و ضد عفونی کننده ها در دسترس و مورد استفاده قرار می گیرد ؟	105



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			امکانات و تجهیزات مناسب برای انجام وظایف مشخص شده و تأمین ایمنی بیمار در اختیار است؟	106
			ساختمان	
			تمام ورودی ها دارای نور کافی و به راحتی قابل شناسایی می باشند؟	107
			علائم راهنما برای کلیه افراد (بیماران ، کارمندان و ... فراهم و در معرض دید همگان است؟	108
			در بیمارستان انبار های لازم به تفکیک کاربری با علائم راهنمایی مشخص وجود دارد ؟	109
			انبار لوازم کثیف از انبار لوازم تمیز جدا است ؟	110
			جهت نگهداری مواد قابل اشتغال ، یک انبار امن خارج از ساختمان وجود دارد ؟	111
			محوطه انبار قابل اشتغال بایک توضیح و تصویرگرافیکی یا علائم راهنما به وضوح مشخص شده است	112
			در سردخانه فضایی جهت انتظار همراهان متوفی وجود دارد و مسیر خروج جسد دور از راهروهای اصلی است ؟	113
			در تمام سطوح و دیوار ها نکات ایمنی رعایت شده است ؟	114
			زرده پلکان برای تمام راه پله ها وجود دارد ؟	115
			پله فرار در صورت طبقاتی بودن بیمارستان پیش بینی شده است ؟	116
			برای هر تخت و سرویس بهداشتی سیستم احضار پرستار وجود دارد ؟	117
			درهای توالت از داخل قفل نمی شوند ، از هر دو طرف دستگیره داشته و رو به بیرون باز می شوند؟	118
			توالت فرنگی و تسهیلات لازم برای معلولین و افراد ناتوان وجود دارد؟	118
			اتاق بیماران از داخل قفل نمی شود ؟	119
			ژنراتور برق اضطراری برای کل بیمارستان فراهم است) دستی ، اتوماتیک ، ژنراتور برق اضطراری)	120
			رعایت اصول ایمنی در ساختمان انجام شود ؟	121
			وجود سیستم گزارش دهی اتفاقات و حوادث ناخواسته به فرد یا کمیته مسئول مدیریت خطرات در صورت بروز چنین حوادثی وجود دارد؟	122
			تشخیص و گزارش اتفاقات تکراری صورت می گیرد ؟	123
			برای تمام مناطق بیمارستان به صورت جداگانه و بخش های مراقبت (Earth) سیستم اتصال به زمین ویژه و اتاق عمل وجود دارد ؟	124
			سیستم پایش رایانه ای جهت کنترل فعال بودن سیستم اتصال به زمین وجود دارد ؟	125
			سیستم اطلاع رسانی (بلندگو / پیجر) در سراسر بیمارستان در دسترس است و پارازیت ندارد ؟	126
			یک سیستم جایگزین جهت زمانی که نقص در اطلاع رسانی است وجود دارد ؟	127
			اتاق عمل	



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			کلیه وسایل برقی و کلید و پریز های دارای سیم ارت می باشند؟	128
			هنگام شست شوی روزانه اتاق عمل سیستم برق قطع می گردد؟	129
			هنگام روشن کردن چراغ اشعه هیچ فردی در اتاق حضور ندارد؟	130
			موقع روشن نمودن چراغ اشعه ، درب ها بسته و درز درب را با چسب می پوشانند ؟	131
			هنگام استفاده از آب اکسیژنه اقدامات ایمنی مناسب استفاده از عینک با حفاظ کناری ، دستکش استفاده از ماسک مناسب صورت می گیرد ؟ (pvc ، مناسب) نئون ، نیتری	132
			در صورت تماس افراد باردار با آب اکسیژنه احتیاط ها و دقت لازم صورت می گیرد؟	133
			سیستم هواساز اتاق روشن می باشد ؟ به هنگام استفاده از گازهای بیهوشی	134
			خروجی گاز به سیستم تهویه مرکزی بیمارستان متصل است ؟	135
			قبل از برقراری جریان گاز بیهوشی از نصب ماسک یا لوله متصل به داخل نای اطمینان حاصل شده و اتصال کامل برقرار گردیده است ؟	136
			تجهیزات بخار کننده را در زیر یک هود سقفی با سیستم تخلیه فعال پر می گردد ؟	137
			تجهیزات بخار کننده قبل یا بعد از دستور العمل بیهوشی پر می شود؟	138
			جهت ایمنی بیماران و ایمنی سیستم انتقال بیهوشی در حال کار از کمترین جریان گاز بیهوشی استفاده می شود ؟	139
			انتقال بیهوشی به صورت دریچه باز)چکاندن گاز بیهوشی مایع فرار بر روی گازپانسما (انجام نمی گیرد ؟	140
			قبل از خاموش نمودن سیستم تنفسی جریان گاز قطع می گردد ؟	141
			در نمونه برداریهای انجام شده از اتاق عمل حد استاندارد گاز ۲۵ میلیون در قسمت رعایت می شود	142
			محافظت در برابر تماس با مواد ضد سرطان	
			مهیا نمودن مواد ضد سرطان (آنتی نئوپلاستیک) در یک فضای متمرکز شده) منحصر به فرد (مجاز صورت می گیرد ؟	143
			تهیه نمودن مواد ضد سرطان در یک اتاقک ایمنی بیولوژیک (BSC) انجام می گیرد؟	144
			از سرنگ ها و تجهیزات تزریق وریدی مجهز بهنوع اتصالات (برای آماده نمودن و LUCK و LOK توزیع این مواد استفاده می شود ؟	145
			برای محافظت کارکنان از آسیب سرنگ ها ویندل های مخصوص تزریق آن مواد در ظروف زائدات شیمی درمانی طراحی گردیده است ؟	146
			وسایل حفاظت فردی مناسب جهت جلوگیری از تماس پوستی با داروهای ضد سرطان استفاده می شود ؟	147
			افراد در تماس ، از گان یکبار مصرف بدون پرز ، ایفافی با نفوذ پذیری کم ، جلو بسته ، آستین بلند	148



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			انعطاف پذیر و سر آستین بسته هنگام کار با این مواد استفاده می کنند ؟	
149			در صورت عدم توصیه سازنده مواد ضد سرطان به استفاده از دستکش خاصی از دو جفت دستکش یکبار مصرف با کیفیت خوب و عاری از پود که آستین گان را بپوشاند، استفاده می شود؟	
150			تعویض دوره ای دستکش ها هنگام تماس با مواد ضد سرطان صورت می گیرد ؟	
151			هنگام تولید ترشحات ، اسپری یا آئروسل (هنگام کار با مواد ضد سرطان (از شیلد های پلاستیکی صورت و عینک های ایمنی ضد ترشحات که در دسترس است استفاده می شود ؟	
152			تعویض لباس های حفاظتی جهت جلوگیری از انتشار آلودگی به دقت صورت می گیرد ؟	
153			خوردن و آشامیدن در مکان های توزیع و آماده سازی مواد ضد سرطان ممنوع می شود؟	
154			شستشوی دست ها قبل از استفاده و بعد از در آوردن لباس های حفاظت فردی انجام می شود ؟	
			بافت) آزمایشگاه ، رادیولوژی ، عکس ظهور ، دیالیز ، عمل اتاق کارکنان : آلدئید گلوکار با تماس در افراد شناسی و پاتولوژی (، آندوسکوپی ، تدارکات	
155			هنگام کار با گلوکار آلدئید تهویه موضعی (با ربایش حداقل حجم ۱۰۰ فوت در دقیقه و تبادل هوا حداقل ۱۰ بار در ساعت (صورت می گیرد ؟	
156			وان گلوکار آلدئید زیر هودهای بخار نگهداری می شود ؟	
157			برای انجام روش عفونت زدائی از میزان کافی گلوکار آلدئید (نه بیشتر (استفاده می شود ؟	
158			هنگام کار با گلوکار آلدئید از دستکش ها و پیش بندهای ساخته شده از لاستیک نیتریل و بوتیل استفاده می شود ؟	
159			کلیه مخازن نگهداری مخلوط های گلوکار آلدئید پوشانده یا آب بندی می باشد ؟	
160			دست های پوشیده شده با دستکش بعد از حمل دستی گلوکار آلدئید شسته می شود ؟	
			گازهای بیهوشی زائد : کارکنان اتاق عمل ، متخصصین بیهوشی ، ریکآوری ، جراحان ، بیهوشی ، دندانپزشکان	
161			برچسب مواد بیهوشی محتوی سیلندرها روی آن نصب می باشد ؟	
162			۱۶۲ (MSDS) برگه های اطلاعات ایابن مواد در دسترس کارکنان می باشد ؟	
163			نصب یک سیستم رفع آلودگی به سیستم انتقال بیهوشی بمنظور رفع گازهای بیهوشی زائد در اتاق عمل (تخلیه در مکانی با احتمال بازگشت کم به محیط (موجود می باشد ؟	
164			وجود سیستم هواساز جهت جایگزینی و گردش هوا (گردش حداقل ۱۵ بار در ساعت و ۳ بار جایگزینی هوای تازه در ساعت (وجود دارد ؟	
165			نگهداری و بازرسی مناسب تجهیزات بیهوشی ، گردش تنفسی و سیستم های رفع گازهای زائد به منظور کاهش نشت گاز های بیهوشی زائد انجام می گیرد ؟	
166			سیستم های هواساز اتاق عمل به طور مرتب بازرسی و مورد استفاده قرار می گیرد؟	
167			بازدید مرتب جهت اتصال مناسب تجهیزات دفع آلودگی انجام می گیرد ؟	



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			168	خروجی گاز اتاق عمل به سیستم هواساز بیمارستان متصل می باشد ؟
			169	بعد از نصب ماسک یا لوله متصل به نای نسبت به برقراری جریان گاز اقدام می شود و قبل از خاموش نمودن سیستم تنفسی گاز قطع می شود؟
			170	تجهیزات بخار کننده زیر یک هود سقفی یا سیستم تخلیه فعال پر می شود ؟
				آزمایشگاه
			171	خوردن و آشامیدن و نگهداری مواد غذایی در محیط آزمایشگاه ممنوع می باشد؟
			172	مکانی جهت خوردن و آشامیدن کارکنان آزمایشگاه در نظر گرفته شده است ؟
			173	به منظور پیشگیری از ایجاد الکتریسیته ساکن کف آزمایشگاه از جنسی است که تولید الکتریسیته نکند؟
			174	مواد قابل اشتغال در کابینت های مخصوص دور از شعله و حرارت که به این منظور تهیه شده نگهداری می شود ؟
			175	در صورت وجود یخچال و فریزر در آزمایشگاه از لحاظ ایجاد خطر جرقه و آتش سوزی توسط متخصصین زیربط تأیید شده می باشد ؟
			176	شیشه های محتوی مواد خورنده در ظرف دیگری از جنس پلاستیک و مشابه آن در مکانی که هوای آن تهویه می شود نگهداری می گردد؟
			177	مواد اکسید کننده از قبیل (نمک های پرمنگنات ، هالوژنها و برخی اسیدها) دور از حلال ها در مکانی سرد و بدون رطوبت نگهداری می شوند؟ (از قرار دادن مواد زیر کاسه دستشویی خودداری شود
			178	مواد واکنش پذیر با آب در مکانی سرد و خشک نگهداری شود؟
			179	به منظور پیشگیری از واکنش فلزات قلیایی با بخار آب موجود در هوا ، این فلزات در روغن های معدنی) یا نفت (نگهداری می شوند؟
			180	در صورت اشتغال زن باردار در آزمایشگاه با هماهنگی مسئول آزمایشگاه و استفاده از تجهیزات ایمنی مناسب و اقدامات پیشگیرانه کار به طور ایمن انجام گیرد ؟
			181	اشتغال زنان باردار در محیط آزمایشگاه با توجه به شرایط محیط کار و نظر پزشک معالج صورت پذیرد؟
			182	مقادیر کم محلول های آتش گیر در شیشه هایی که درپوش آن از جنسی باشد و مقادیر زیاد PTFE آن در سیلندرهای فلزی که یک سوزن مخصوص به دریچه خروجی آن وصل است و به وسیله یک سرنگ کاملاً خشک هوای داخل سیلندر با یک گاز بی اثر جایگزین می شود ، نگهداری می شوند؟
			183	سیلندرهای گاز آزمایشگاه یا در نگهدارنده فلزی مخصوص در کف آزمایشگاه یا به وسیله زنجیر ایمنی به دیوار ثابت شده است؟
			184	سیلندر در مسیر تردد عموم قرار نمی گیرد ؟



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			185	سیلندره‌های حاوی گازهای قابل اشتغال در مکانی دور از شعله (چراغ بونزن) و حرارت گذاشته نمی شود ؟
			186	شیرهای خروجی در زمان عدم استفاده بسته می باشد؟
			187	برای اطمینان از نوع گاز بایستی علاوه بر رنگ سیلندر حتما بر حسب آن مطالعه شود؟
			188	(needle تماس با سر سوزن- کارکنان خدمات اتاق عمل ، جراحی ، پرستاران ، دندان پزشکان و
			189	از قرار دادن مجدد کلاهک اجتناب می شود و به طور ایمن در ظروف مخصوص needle Softy box ریخته می شود ؟
			190	آسیب های ناشی از تماس needle با مرتبا گزارش می شود ؟
			191	در هنگام کار کردن با needle از ایجاد وضعیت نا مناسب بدنی (پوسچر غلط جهت جلوگیری از تماس ، خودداری می شود ؟
				بهداشت و نظافت
			192	آیا در این بیمارستان کمیته بهداشت و کنترل عفونت بیمارستانی فعالیت دارد؟
			193	آیا این بیمارستان سمبل پاکیزگی و الگوی نظافت و آئینه تمام نمای بهداشت می باشد؟
			194	آیا در این بیمارستان به آیه شریفه " النظافه من الايمان " عمل می گردد؟
			195	آیا این بیمارستان مروج موازین بهداشتی و پیام رسان دستورات سلامتی و مبلغ پاکیزگی ، طراوت و نظافت برای مردم می باشد؟
			196	آیا کارکنان این بیمارستان از رفتار بهداشتی و سطح پاکیزگی و نظافت مطلوب و شایسته ای برخوردارند؟
			197	آیا آموزش های بهداشتی به کارکنان بیمارستان (توسط کمیته بهداشت و کنترل عفونت و یا سایر شیوه های مؤثر (کافی و مستمر است؟
			198	آیا برنامه های منظم برای واکسیناسیون های ضروری پرسنل بیمارستان اجرا می گردد و در این زمینه در بیمارستان برنامه ای وجود دارد؟
			199	آیا برای پرسنل خدماتی بیمارستان کارت بهداشتی صادر شده است ؟
			200	آیا پرسنل آشپزخانه اختصاصا مورد معاینه و آزمایشات لازم دوره ای قرار می گیرند؟
			201	آیا فعالیت های بیمارستان با سیاست های بهداشتی دانشگاه متبوع و وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی هماهنگ است؟
			202	آیا پرسنل پزشکی و فنی بیمارستان از وسایل و تجهیزات ایمنی در زمان اقدامات تشخیصی و درمانی استفاده می نمایند؟
			203	آیا پرسنل فنی و پزشکی از لباس های مناسب و نظیف در زمان کار استفاده می نمایند؟
			204	آیا البسه آغشته به مواد دفعی ، جداگانه و به طرز بهداشتی جمع آوری ، ضد عفونی و شستشو می شوند؟



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			205	آیا کف کلیه بخش ها سالم ، قابل شستشو ، غیر قابل نفوذ به آب و بدون ترک خوردگی می باشد؟
			206	متر قابل آیا کلیه دیوارها سالم ، فاقد شکستگی و ترک خوردگی ، تمیز ، روشن و تا ارتفاع ۸/۸ شستشو می باشند؟
			207	آیا سقف کلیه قسمت ها سالم ، فاقد شکستگی و ترک خوردگی ، تمیز و به رنگ روشن مزین شده است؟
			208	آیا در اتاق های بیش از دو تخته ، دستشویی مناسب و بهداشتی با اطراف کاشی کاری شده نصب گردیده است ؟
			209	آیا کلیه پنجره های باز شو اتاقها به توری سیمی ضد زنگ مجهز میباشند و از ورود حشرات به طور موثر جلوگیری به عمل می آید ؟
			210	آیا میزان نور طبیعی و مصنوعی اتاقهای بستری بیماران مناسب می باشد ؟
			211	آیا کلیه تختخوابهای بیماران سالم ، بهداشتی ، رنگ آمیزی شده یا استیل و مناسب می باشند ؟
			212	آیا کلیه وسائل تخت بیماران واجد شرایط بهداشتی بوده ، بطور مرتب تعویض میگردد ؟
			213	آیا پنجره های مشرف به خیابان مجهز به شیشه های دو جداره هستند و آسایش بیماران تضمین شده است ؟
				زباله
			214	ارزیابی از نحوه و تسهیلات دفع بهداشتی زباله های بیمارستانی صورت نمی گیرد؟
			215	ارزیابی از شبکه آب مصرفی بیمارستان از نظر تأمین کلیه نیازهای بهداشتی و جاری و اضطراری بیمارستان انجام می شود؟
			216	نحوه جمع آوری زباله های عفونی و غیر عفونی، جداسازی در مبدا تولید صورت می گیرد؟
			217	استفاده از زباله دان های سالم ، در دار ، ضد زنگ ، قابل شستشو ، با حجم و تعداد مناسب ، مجهز به کیسه زباله محکم در اماکن مختلف بیمارستان وجود دارد؟
			218	دفع روزانه زباله به روش بهداشتی ، شستشو روزانه زباله دان ها انجام می شود؟
			219	دفع زباله های عفونی بطور مجزا در کیسه ها و ظروف نگهداری موقت هم رنگ و متمایز از سایر کیسه ها و ظروف نگهداری صورت می گیرد؟
			220	جمع آوری سرسوزن، تیغ جراحی، اشیاء فلزی و غیرفلزی تیز و سایر اشیاء برنده در ظرف های مخصوص و دفع آنها با زباله های عفونی انجام می شود؟
			221	شرایط محل های موقت نگهداری زباله ها (اتاقک در دار ، مسقف ، قابل شستشو ، با شیب مناسب به طرف کف شوئی ، دارای شیر آب گرم و سرد ، تهویه مناسب ، غیرقابل نفوذ به حشرات موذی و موش (....وجود دارد ؟
			222	تجهیزات پرتاب زباله (Shooting) در بیمارستان های بیش از سه طبقه ، با شرایط فنی و بهداشتی



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			وجود دارد؟
موتورخانه			
		آیا ژنراتور اضطراری به نحو مناسبی در جای خود محکم است؟	223
		آیا ژنراتور اضطراری روی فنرهای ضربه گیر و ارتعاش گیر نصب شده است؟	224
		آیا دیگ های بخار گواهی آزمایش هیدروستاتیک هر سال یکبار را دارد؟	225
		آیا لوله اتصال ها ، فلنج ها ، سوپاپ ها و ... محکم در جای خود نصب شده اند؟	226
		آیا مسیر رفت و آمد مناسب در محل موتورخانه برای خروج اضطراری پیش بینی شده است؟	227
		آیا در محیط نصب الکتروموتورها مواد قابل اشتعال ، گازها و گرد و غبار قابل انفجار و ضد اشتعال است؟	228
		آیا ترانسفورماتورها به نحو مناسبی به کف یا دیواره ثابت شده اند؟	229
		آیا تابلوهای برق موتورخانه ، کاملاً به دیوار محکم گردیده اند؟	230
		آیا لوله های آب سرد و گرم ، آب داغ برگشتی و لوله های فاضلاب در فواصل مطمئن مهار شده اند؟	231
		آیا لوله ها در محل اتصال به بویلرها دارای اتصالات قابل انعطاف هستند؟	232
		آیا لوله های آب گرم ، سرد ، بخار گاز و گازوئیل دارای رنگ بندی استاندارد هستند؟	233
		آیا لوله های آب گرم ، سرد ، بخار ، گاز و گازوئیل به نحو مناسبی نشت گیری شده اند؟	234
		آیا کابل های برق به نحو مطمئن از لوله های حاوی گاز ، بخار و آب فاصله گرفته اند؟	235
		آیا دیواره اتاق موتورخانه دارای گچ با ضخامت استاندارد می باشد؟(حدود ۳ اینچ)	236
		آیا فاصله دیگ بخار از سقف و کف زمین در حد استاندارد است؟	237
		آیا دیگ های بخار در مکان مناسب و به طور ثابت قرار گرفته اند؟(به طوریکه در مقابل لرزش مقاومت نمایند)	238
		آیا لوله ها بدون آز بست هستند؟	239
		آیا محل قرار گرفتن لوله های داخل دیوار ، به اندازه کافی فضا برای حرکت ناشی از ارتعاش دارد؟	240
		آیا آبگرمکن به دیوار یا سقف محکم شده اند؟	241
		آیا لوله گاز و یا کابل الکتریکی متصل به آبگرمکن ها دارای اتصالات قابل انعطاف می باشند؟	242
		آیا پمپ های توزیع به خوبی مهار شده اند و یا طوری نصب شده اند که در مقابل ارتعاش مقاومت کنند؟	243
		آیا چیلرها به نحو مناسبی مهار شده اند و یا روی پا های فنردار و ضد ارتعاش قرار گرفته اند؟	245
		آیا دیگ های بخار در مسیر ورودی آب دارای دریچه های مخصوص هستند که در صورت قطع آب و یا بالا رفتن فشار و یا دما باعث خاموش شدن دیگ بخار شوند؟	246



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			آیا بر روی هر دیگ بخار لوحه مشخصات آن نصب شده است ؟	247
			آیا بازرسی و کنترل تجهیزات نصب شده بر روی دیگ بخار (فشارسنج ، دماسنج و ...) به طور مرتب انجام می گیرد؟	248
			آیا Plan فنی موتورخانه موجود می باشد؟	249
			آیا وسایل اطفاء حریق مناسب موجود می باشد؟(از نوع CO2)	250
			آیا چیدمان وسایل مناسب است؟	251
			آیا سیستم مجزا (دستی ، اتوماتیک) برای قطع به موقع گاز ، برق و آب وجود دارد؟	252
			در صورت موجود بودن آیا دسترسی مناسبی به آنها وجود دارد؟	253
			آیا مسیر مشخصی جهت تخلیه فاضلاب موتورخانه موجود می باشد؟	254
			آیا سیستم اعلام حریق مناسب در موتورخانه نصب شده است ؟	255
			آیا سیستم روشنایی اضطراری وجود دارد؟	256
			آیا سیستم ارت موجود است؟	257
			آیا محل نگهداری سوخت مناسب است؟	258
			آیا دیگ های بخار دارای سختگیری است؟	259
			آیا در تابلوی برق ، فیوزکش مناسب نصب است؟	260
			آیا این تابلو در ارتفاع مناسبی نصب شده است؟	261
			آیا در موتورخانه سیم ارتینگ وجود دارد؟	262
			آیا سیستم ارتینگ موتورخانه به صورت دوره ای هر سال یکبار تست می گردد؟	263
			آیا تابلوهای موجود در موتورخانه متصل به سیم ارت می باشد؟	264
			راه های خروج اضطراری و پله ها	
			آیا هر طبقه از ساختمان دارای نقشه (Plan) شخص از راه های خروج اضطراری می باشد؟	265
			آیا علائم خروج اضطراری در تمام مسیرهای خروج ، راهروها ، پلکان ها نصب شده است؟	266
			آیا افراد آموزش های لازم در خصوص خروج اضطراری به وسیله تمرین های مورد نظر را دیده اند؟	267
			آیا پلکان های ساختمان های چند طبقه و نورگیر های آن از مواد مقاوم در مقابل آتش ساخته شده اند؟	268
			آیا عرض درب ها حداقل 8 cm به تناسب تعداد ساکنین ساختمان و ارتفاع 2 cm می باشد؟	269
			آیا درب های خروج اضطراری در جهت خروج از ساختمان باز می شود ؟	270
			آیا خروجی ها در فواصل مشخص و در طرفین ساختمان ایجاد شده است؟	271
			آیا تمام خروجی های با علامت خروج علامت گذاری و به وسیله منبع نورانی مطمئن روشن می شوند؟	272



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

			آیا تمام مسیرها به سمت خروجی به وسیله علائم قابل رؤیت علامت گذاری شده اند؟	273
			آیا تمامی درب ها ، راه های عبور و پلکان ها که راه های خروج اضطراری نبوده ولیکن ممکن است به عنوان راه خروج اشتباه گرفته شوند به طور مناسب علامتگذاری شده است؟	274
			آیا خروجی های کافی وجود دارد تا فرار مناسب را در موقعیت های اضطراری ایجاد نماید؟ (با توجه به تعداد افراد موجود در ساختمان	275
			آیا تمامی خروجی ها در تمامی اوقات خالی از موانع می باشند؟	276
			آیا تعداد خروجی ها از هر طبقه ساختمان و تعداد خروجی ها از ساختمان با توجه به ظرفیت ساختمان مناسب است؟	277
			آیا Ramp که به عنوان قسمتی از راه خروج ساختمان است دارای شیب مناسب است؟	278
			آیا پله های خروجی که از دیگر قسمت های ساختمان جدا شده اند به وسیله ساختار مقاوم در برابر آتش ۲ ساعته در ساختمان های بیش از ۳ طبقه و حداقل یک ساعت مقاوم در برابر آتش برای ساختمان های با طبقات ۳ یا کمتر ساخته شده اند؟	279
			آیا درب هایی که به منظور خروج طراحی شده مشخص و مستقیما در دسترس هستند؟	280
			آیا پنجره هایی که ممکن است به جای درب های خروج اشتباه گرفته می شوند به وسیله موانع غیر قابل دسترسی مسدود شده اند؟	281
			آیا درب های خروج اضطراری در جهت خروج بدن استفاده از کلید یا هرگونه کوشش باز می شوند؟	282
			آیا در جاییکه درب های خروجی مستقیما در مسیر خیابان ، کوچه یا مناطق دیگر که وسایل نقلیه عبور می کند باز می شود، علائم هشداردهنده و محافظت کننده کافی تهیه شده تا افراد را از صدمات در مسیر راه حفظ نماید؟	283
			آیا پلکان خروج اضطراری به شکل مارپیچ یا پیچ و خم دار ساخته شده اند؟	284
			آیا در زمان استفاده اضطراری این پلکان جوابگوی خروج کارکنان و سایر افراد می باشند؟	285
			آیا فاصله اولین پله بعد از درب خروج اضطراری حداقل ۶۰ سانتی متر می باشد؟	286
			آیا عرض پله ها حداقل ۶۰ سانتی متر در نظر گرفته شده است؟	287
			آیا در مدخل پاگردهای پله های و خروج اضطراری از پنجره استفاده شده است؟	288
			آیا پهنای این پنجره ها بیش از ۳۰ سانتیمتر می باشد؟	289
			آیا از ورقه های مات کننده برای شیشه ها استفاده شده است؟	299
			در صوتیکه پله های خروج اضطراری از جنس فلزی و مشبک باشند آیا این چشمه های مشبک دارای ابعاد حداکثر ۲۵ میلیمتر است؟	300
			آیا از نرده در کنار پلکان استفاده شده است؟	301
			آیا جنس نرده ها از مصالح سالم ، مقاوم ، بدون عیب و فاقد قسمت های تیزوبرنده ساخته شده	302



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

است؟			
			ایمنی در مقابل حریق
303			آیا سیستم اطفاء حریق مناسب نصب می باشد؟
304			آیا سیستم به طور اثر بخش کار می کند؟
305			آیا همه مواد قابل احتراق و مایعات و گازهای قابل اشتعال به طور ایمن نگهداری می شوند؟
306			آیا همه هیترها با حفاظ های مناسب حفاظت شده و دور از مواد قابل احتراق در محل ثبت گردیده اند؟
307			آیا همه ارقام مربوط به تجهیزات الکتریکی قابل حمل به طور منظم بازرسی شده و به فیوزهایی که به طور صحیح درجه بندی شده اند مجهز شده اند؟
308			آیا سیم کشی تأسیسات الکتریکی به صورت دوره ای توسط یک فرد صلاحیت دار بازرسی می شود؟
309			آیا سیستم های روکش دار از جایی گذرانده شده اند که آسیب نبینند؟
310			آیا پوشش و رویه قابل اشتعال تجهیزات در وضعیت خوبی قرار دارند؟
311			آیا محل کار عاری از زباله و مواد زائد قابل احتراق می باشد؟
312			آیا مکان ویژه استعمال دخانیات وجود دارد؟
313			آیا اقدامات مناسب جهت حفاظت در برابر ریسک حریق عمدی صورت گرفته است؟
314			آیا سیستم خودکار کشف و هشدار حریق وجود دارد؟
315			آیا سیستم هشدار حریق در وضعیت کاری خوبی قرار دارد؟
316			آیا به تعداد کافی خاموش کننده های مناسب حریق تدارک دیده شده اند؟
317			آیا همه وسایل گرمایشی ایمن هستند؟
318			آیا خاموش کننده های قابل حمل حتی بدون ملاحظه علائم مقتضی قابل تشخیص است؟
319			آیا سیستم اطفاء حریق مرکزی وجود دارد؟
320			آیا اطلاعات لازم در خصوص ایستگاه های آتش نشانی شهری در مرکز وجود دارد؟
321			آیا سیستم اعلام خطر حریق در همه بخش های مربوطه قابل درک و شنیدن می باشد؟
322			آیا کلیه پرسنل آموزش های لازم در خصوص نحوه مقابله با حریق و استفاده از کپسول های اطفاء حریق را گذرانده اند؟
323			آیا نحوه خروج و تخلیه بیماران بستری به کلیه پرسنل مرتبط آموزش داده شده است؟
324			آیا خدمه بخش های مختلف در خصوص عدم جمع آوری مواد قابل اشتعال از جمله کاغذ ، کارتن و ... در بخش ها آموزش دیده اند؟
325			آیا کلیه تجهیزات مربوط به اطفاء حریق اعم از کپسول Fire Box در زمان بازدید سالم و قابل استفاده



باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهید رجایی



چک لیست ممیزی داخلی بهداشت حرفه ای

می باشند؟			
326	آیا Plan مربوط به سیستم اطفاء حریق مرکزی و همچنین محل های نصب کپسول های اطفاء حریق و کپسولهای پرتابل موجود است؟		
327	آیا کپسول های اطفاء حریق اعم از قابل نصب به دیوار و پرتابل طوری قرار گرفته اند که در مواقع حوادث غیرمترقبه عامل مسدود شدن مسیر نباشند؟		
328	آیا تا کنون در این بیمارستان حریق رخ داده است؟		
استرس و مشکلات روانی در محیط کار			
239	فضای اتاق و محیط کار به اندازه ای بزرگ است که فرد به راحتی بتواند وظیفه خود را انجام دهد ؟		
330	فضای خصوصی در اتاق کار پرسنل جهت امور شخصی وجود دارد ؟		
331	جهت کاهش فشار روانی اتاق دارای رطوبت ، دمای مناسب و نور کافی می ماند ؟		
332	حجم کار متناسب تعداد پرسنل می باشد ؟		
334	به افراد فرصت کافی جهت تطبیق با تغییرات انجام شده داده می شود ؟		
335	افراد از جایگاه خود در کار مورد نظر اطلاعات کافی دارند ؟		
336	اجبار برای اجرای نوبت کاری اعمال می گردد ؟		
337	روابط صمیمی و خوب بین کارکنان برقرار می باشد ؟		
واحد مدیریت در پرستاری			
338	وسایل و تجهیزات در غیر محدوده دسترسی بالاتر از حد شانه یا پایین تر از حد آرنج قرار گرفته است ؟		
339	سطح میز کار مناسب بدون نیاز به خمش یا چرخش کمر می باشد ؟		
340	هنگام نشستن فضای کافی برای پاها در نظر گرفته شده و فرد به راحتی حرکت می کند ؟		
341	صندلی ها در ایستگاه پرستاری قابل تنظیم می باشد ؟		
342	زیر پایی مناسب با زاویه کمتر از ۴۵ و قابل استفاده موجود می باشد ؟		
343	طراحی قفسه های دارویی مناسب و در حد محدود دسترسی قرار گرفته است ؟		
344	تخت و تجهیزات بیمار قابل تنظیم بوده و از فشار به ناحیه کمر اجتناب می گردد ؟		
345	وضعیت اتاق استراحت و امکانات مورد استفاده پرسنل خوب می باشد ؟		
346	یخچال های جداگانه برای داروها و کارکنان و وسایل مناسب جهت دفع وسایل نوک تیز به تعداد کافی وجود دارد ؟		
347	انبار مواد شوینده و ضد عفونی کننده مناسب وجود دارد ؟		