

نحوه ی جابجا کردن بیمار از روی تخت به روی ویلچر

جهت آموزش به پرسنل کمک بهیار

تهیه کنندگان:

الهه زارعیان جهرمی
کارشناس ارشد فیزیوتراپی

آبان ۹۴

همیشه باید انتقال بیمارنخاعی از روی تخت به روی ویلچر به درستی انجام شود . بسیاری از بیماران نخاعی چه در طول مدت بهبودی خود در بیمارستان و چه بعد از ترخیص ، از ویلچر استفاده می کنند . برخی از بیماران خودشان قادر نیستند از روی تخت به روی ویلچر جابجا شوند . از این رو، این بیماران نیاز به حمایت شخص دیگری دارند تا بتوانند با خیال راحت به روی ویلچر خود مستقر شوند . اما باید دقت نمود که انتقال بیمار از روی تخت به روی ویلچر باید با دقت و به طور صحیح انجام شود. این موضوع این اطمینان را فراهم می کند که شما و بیمارتان در طول فرآیند انتقال آسیب نبینید . انتقال بیمار از روی تخت به روی ویلچر نیاز به هیچ ابزار خاصی ندارد ، و تنها باید دقت نمود که این کار با روش صحیح انجام شود. برای انجام یک جابجائی صحیح بهتر است از دستورالعمل زیر استفاده نمائید :

۱، ویلچر را در نزدیکی تخت قرار دهید . ترمزهای آن را قفل کنید .

۲، بیمار را به یک طرف بچرخانید ، به طوری که رو به شما قرار گیرد .

۳، یک دست را در زیر گردن بیمار قرار دهید . اطمینان حاصل کنید که دست تان طوری قرار گیرد که بخشی از شانه ها را هم نگه دارد .

۴ . دست دیگرتان را پشت زانوهای بیمار قرار دهید .



۵، پاهای بیمار را روی لبه تخت قرار دهید . همزمان ، با استفاده از آن دست خود که روی شانه های بیمار گذاشته اید ، به او کمک کنید تا در حالت نشسته قرار گیرد. اطمینان حاصل کنید که بیمار در لبه تخت در حالت نشسته قرار داشته باشد.

• شما می توانید برای اطمینان از محکم نگه داشتن بیمار به جای قلاب کردن دستهایتان در پشت بیمار از تسمه انتقال استفاده کنید .

• هر وقت که لازم بود ، کمک بگیرید .

• با نظارت کارشناسان، جابجائی بیمار را تمرین کنید .



مراقبت از پشت

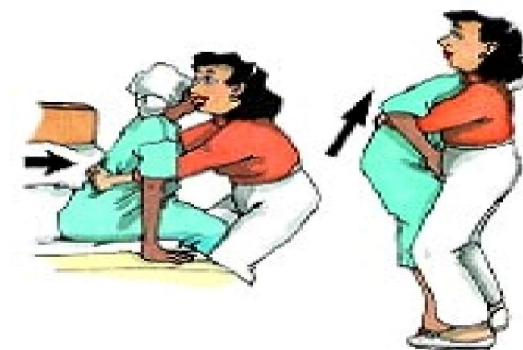
بلند کردن بیمار همواره می تواند برای پشت شما مشکل ساز باشد . بنابراین برای کاهش خطر مصدومیت ، به یاد داشته باشید که موارد زیر را انجام دهید :

• قبل از اینکه هر حرکتی را شروع کنید ، یکبار مراحل فوق را در ذهن خود مرور کنید .

• مراحل حرکت را برای بیمار توضیح داده و قبل از انجام جابجائی جویا شوید که آمادگی لازم را داشته باشد .

• زانو خود را خم و پشت خود را راست نگه دارید .

۶ . دستهای خود را دور سینه ی بیمار قرار دهید . قبل از حرکت دادن او مطمئن شوید که دستها یتان به خوبی به همدیگر چفت نموده باشید .



۷ ، وزن خود را روی پائی متمرکز کنید که دورتر از ویلچر قرار دارد .

۸ ، بیمار را بلند کنید .

۹ ، در حالی که هنوز بیمار را نگهداشته اید ، به سمت ویلچر بچرخید .

۱۰ ، زانوهای خود را خم کرده و بیمار را روی ویلچر بگذارید .

منابع :

مقاله : "How to Transfer Patients to

Wheelchairs" – اقتباس از سایت :

<http://www.ehow.com> - ترجمه ، تهیه و تنظیم :

مهندس عباس کاشی (e mail) :

oehealth2007@yahoo.com – اردیبهشت آبان ماه سال

۱۳۹۱ – انتشار : انجمن معلولین ضایعات نخاعی استان

تهران